



## Консультация для родителей: «Учимся играть честно: как научить ребенка проигрывать!»

Все игры ребенка начинаются с того, что в роли соперников в игре выступают родители. Им всегда жалко малыша, поэтому, чтобы он не расстраивался, ему поддаются в играх, где присутствует «дух» соревнований. И у ребенка создается ощущение, что он всегда выигрывает, иначе просто быть не может. Для него будет большим шоком то, что другие дети или взрослые могут выхватить победу из его рук, и, естественно, не привыкнув к такому повороту событий, малыш сильно огорчится.

Дело в том, что малыша недостаточно научить играть в игру, его еще нужно научить проигрывать. Для этого вам придется приложить много усилий, зато потом любое соревнование будет для малыша не испытанием, а развлечением.

Таким образом, родители не должны поддаваться детям. Ребенок должен понимать - настоящие правила игры и то, что ему не будут уступать постоянно. Будьте открыты для ребенка, чтобы всегда иметь возможность поговорить с ним о борьбе и конкуренции.

Рассказывайте ему о том, как эта ситуация проходила в детстве у вас, как вы были расстроены, что чувствовали, если проигрывали, но как при этом вы не потеряли желание играть, соревноваться, добиваться поставленной цели, что вам все равно нравилось играть так или иначе.

Учимся проигрывать без истерик и слез!

КАК ОБЪЯСНИТЬ ДЕТЯМ, ЧТО ГЛАВНОЕ НЕ ПОБЕДА, А УЧАСТИЕ!?

Даем родителям несколько советов о том, как научить детей нормально относиться к чужой победе.

- Игра на равных.
- Ребенок должен понимать настоящие правила игры и что ему не будут уступать постоянно.
- Играйте с ребенком в игры «на удачу» — лото или игры-бродилки. С помощью подобных игр ребенок начинает понимать, что победа может быть случайной: кому-то повезло, кому-то — нет.

Но при этом это не шахматы, где, скорее всего, выиграет папа, а игра, где и у малыша есть все шансы дойти до финиша первым.

Игра — это соревнование?

Конечно, любая игра — это соревнование. Но ребенок должен понимать, что он находится в позиции учащегося и соревнуется в первую очередь не с другими игроками (если они старше), а сам с собой. Напоминайте ему о его достижениях.

Если ваш малыш совершенно не хочет принимать поражение, сделайте перерыв в играх, где есть победители. Решайте шахматные задачи и головоломки, собирайте пазлы и мозаики, бегайте не на скорость, а для удовольствия, откажитесь от игр на счет. Вводите правила постепенно, чтобы переход был плавным и незаметным.

*Чужой пример.*

Ребенок должен понимать, что победа — это достижение, и просто так ее не получить. Для этого нужно усердно работать и тренироваться. Посмотрите вместе с детьми какие-нибудь соревнования по телевизору, чтобы дети увидели, как спортсмены реагируют на свои победы и поражения.

Почему серебряный медалист не пожал руку тому, кто занял первое место? А красиво ли он поступил, как это выглядит со стороны? Разберите такие случаи, чтобы ребенок понял, как ему самому вести себя в подобной ситуации. Не морализируйте, задавайте вопросы и подводите ребенка к собственному выводу.

Акцентируйте внимание на прошедшей игре с другими детьми. Спросите, как реагирует его друзья на победу или проигрыш? Приятно ли поздравить кого-то? А когда поздравляют тебя? Хочется ли играть с теми, кто ударяется в слезы после игры? Ребенок и сам со временем начнет понимать, как себя вести.

*Что делать, если ребенок проиграл?*

Не утешайте ребенка словами: «Это всего лишь игра». В отличие от вас, он относится к этому гораздо серьезнее, не надо обесценивать значимость его проигрыша. От таких слов ему захочется плакать еще больше. Лучше объясните, что вы понимаете, как это грустно и обидно, понимаете, как он хотел выиграть. Дайте ему позлиться, это нормально. Но объясните, что злиться надо не на других, а «в воздух». Пусть выйдет в другую комнату и

поколотит подушку, например. Но обижать других игроков непозволительно.

Не жалеите ребенка больше, чем нужно. Проявите сочувствие и отметьте его старание. «Ты хорошо держался!» Не показывайте, что вы сами очень расстроены от результатов — ведь ребенок копирует ваше настроение. Будьте спокойны и обсудите сильные и слабые стороны вашего малыша в игре.

Если ребенок продолжает быть неуспешным, возможно это признаки того, что он еще не готов к какой-то деятельности или ему скучно, у него может быть недостаточно личных мотивов, стимулов, игра, как деятельность может не приносить ему удовлетворения, также возможно, что подготовка к обучению являются недостаточными, неэффективными.

Поощряйте ребенка за действия, активность, стремление научиться и повысить свои шансы на победу. Важно говорить, какие именно вещи у ребенка получаются, что именно он делает хорошо! И сколько бы раз ребенок не проигрывал, он должен знать, что всегда есть надежда. Детям это особенно необходимо помнить.

Всегда убеждайте ребенка, что его любят независимо от результатов игры или соревнований.