

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с рисом	100	441.25
Соус молочный сладкий	50	213.59
Хлеб пшеничный формовой	20	64.59
Масло сливочное (порциями)		48.40
Кофейный напиток с молоком		
<b>Завтрак 2</b>	180	77.27
Соки овощные, фруктовые и ягодные		82.80
<b>Обед</b>	180	82.80
Свекольник		580.24
Жаркое по-домашнему	150	117.35
Овощи свежие (порциями) помидор	150	314.59
Хлеб ржаной	40	5.60
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
<b>Полдник</b>	150	45.90
Фрукты свежие (яблоки)		212.30
Печенье	95	49.40
Кисломолочный напиток (кефир)	20	83.40
<b>Ужин</b>	150	79.50
Каша пшеничная молочная жидкая		261.83
Хлеб пшеничный	180	140.54
Чай с сахаром	40	96.80
	180	24.49
		1578.42