

На 05 Июль 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с рисом	120	284.21
Соус молочный сладкий	50	70.05
Хлеб пшеничный формовой	30	77.59
Масло сливочное (порциями)	5	36.20
Кофейный напиток с молоком	200	97.48
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Свекольник	200	157.49
Жаркое по-домашнему	200	345.14
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.06
Хлеб ржаной	50	122.11
Компот из смеси сухофруктов	180	100.74
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	50	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.68
Ужин		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	182.25
Хлеб пшеничный	50	129.32
Чай с сахаром	200	36.40
		1979.77