

На 03 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли	ВЫХОД	ккал
		322.86
Завтрак	150	102.92
Суп молочный с крупой манной	30	72.60
Хлеб пшеничный формовой	5	37.40
Масло сливочное (порциями)	9	32.67
Сыр полутвердый (порциями)	180	77.27
Кофейный напиток с молоком		135.40
Завтрак 2	100	52.00
Фрукты свежие (яблоки)	20	83.40
Печенье		576.06
Обед	150	89.51
Борщ с капустой и картофелем	60	223.11
Котлеты из говядины	110	111.90
Пюре картофельное	40	6.00
Овощи свежие (порциями) огурец	40	96.80
Хлеб ржаной	150	48.74
Компот из смеси сухофруктов		204.00
Полдник	30	108.60
Пряник	180	95.40
Кисломолочный напиток (кефир)		315.04
Ужин	60	107.23
Рыба, запеченная в сметанном соусе	110	109.44
Каша пшенная рассыпчатая	40	19.48
Кабачки припущенные	40	6.00
Овощи свежие (порциями) огурец	20	48.40
Хлеб пшеничный формовой	180	24.49
Чай с сахаром		1553.36