

На 03 Июль 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		414.29
Суп молочный с крупой манной	200	139.19
Хлеб пшеничный формовой	35	83.90
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	57.86
Кофейный напиток с молоком	200	95.94
Завтрак 2		167.26
Фрукты свежие (яблоки)	100	64.97
Печенье	25	102.29
Обед		765.03
Борщ с капустой и картофелем	200	114.40
Котлеты из говядины	80	305.59
Пюре картофельное	130	128.75
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.34
Хлеб ржаной	50	121.27
Компот из смеси сухофруктов	180	87.68
Полдник		279.78
Пряник	50	170.76
Кисломолочный напиток (кефир)	200	109.02
Ужин		467.75
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	155.36
Каша пшеничная рассыпчатая	130	165.22
Кабачки припущенные	50	31.68
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.34
Хлеб пшеничный формовой	30	71.92
Чай с сахаром	200	36.23
		2094.11