

На 28 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	225.87
Хлеб пшеничный формовой	35	81.07
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	43.96
Чай с сахаром	200	39.49
Завтрак 2		82.18
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.18
Обед		666.91
Суп из овощей	200	69.41
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	266.52
Картофель отварной с маслом	130	102.06
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.37
Хлеб ржаной	50	128.89
Компот из смеси сухофруктов	180	92.66
Полдник		287.14
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.14
Ужин		450.10
Вареники ленивые со сметаной	120	281.30
Хлеб пшеничный формовой	35	81.07
Кофейный напиток с молоком	200	87.73
		1914.12