

На 27 Июнь 2024г.

МЕНЮ

МБДОУ № 164

Заведующий

Е. А. Яркина

Ясли		ВЫХОД	ккал
			281.51
Завтрак			
Рыба, тушенная в томате с овощами		60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая		100	90.84
Хлеб пшеничный формовой		20	48.40
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		180	24.49
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			583.27
Борщ летний		150	82.71
Плов из говядины		150	318.66
Икра кабачковая (промышленного производства)		40	39.20
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	45.90
Полдник			252.82
Пирожок печеный с яблоками		60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
Ужин			363.42
Суп молочный с крупой манной		180	114.53
Хлеб пшеничный формовой		40	96.80
Яйцо вареное		49	76.84
Кофейный напиток с молоком		180	75.25
			1533.02