

На 26 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями		310.00
Хлеб пшеничный формовой	150	125.82
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Какао с молоком	5	37.40
	180	74.18
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		82.80
	180	82.80
Обед		
Суп картофельный с крупой		476.78
Рагу овощное с мясом	150	87.02
Овощи свежие (порциями) помидор	150	241.46
Хлеб ржаной	40	5.60
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	45.90
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)		212.30
Печенье	95	49.40
Кисломолочный напиток (кефир)	20	83.40
	150	79.50
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом		363.03
Пюре картофельное	60	129.89
Икра свекольная	110	111.91
Хлеб пшеничный формовой	40	36.24
Чай с сахаром	25	60.50
	180	24.49
		1444.91