

На 26 Июнь 2024г.

Лист1

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями		391.84
Хлеб пшеничный формовой	200	169.10
Масло сливочное (порциями)	40	101.66
Какао с молоком	5	37.40
	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		82.18
	180	82.18
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой		610.81
Рагу овощное с мясом	200	108.72
Овощи свежие (порциями) помидор	200	311.35
Хлеб ржаной	50	6.88
Компот из смеси сухофруктов	50	128.89
	180	54.97
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)		250.46
Печенье	100	52.00
Кисломолочный напиток (кефир)	25	104.25
	180	94.21
<b>Ужин</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом		454.24
Пюре картофельное	80	170.91
Икра свекольная	130	125.53
Хлеб пшеничный формовой	60	53.52
Чай с сахаром	30	76.25
	200	28.03
		1789.53