

На 24 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
		320.60
Яйцо вареное	49	76.84
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	57.64
Хлеб пшеничный	30	73.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		696.11
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	289.74
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.97
Хлеб ржаной	50	113.86
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		382.85
Ватрушка с творожным фаршем	80	287.56
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.29
Ужин		403.85
Каша "Дружба"	200	176.07
Хлеб пшеничный	50	123.78
Молоко кипяченое	200	104.00
		1855.41