

На 21 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с рисом		441.25
Соус молочный сладкий	100	213.59
Хлеб пшеничный формовой	50	64.59
Масло сливочное (порциями)	20	48.40
Кофейный напиток с молоком	5	37.40
	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		
		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		
		580.24
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		
		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
		261.83
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1578.42