

На 19 Июнь 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Ясли

Е. А. Яркина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной		322.86
Хлеб пшеничный формовой	150	102.92
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	9	32.67
	180	77.27
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем		560.96
Котлеты из говядины	150	89.52
Пюре картофельное	55	210.83
Овощи свежие (порциями) огурец	110	111.91
Хлеб ржаной	40	6.00
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	45.90
Полдник		
Пряник		204.00
Кисломолочный напиток (кефир)	30	108.60
	180	95.40
Ужин		
Рыба, запеченная в сметанном соусе		307.64
Каша пшенная рассыпчатая	60	105.83
Кабачки припущенные	110	109.44
Хлеб пшеничный формовой	40	19.48
Чай с сахаром	20	48.40
	180	24.49
		1447.46