

На 19 Июнь 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной		379.12
Хлеб пшеничный формовой	200	124.10
Масло сливочное (порциями)	35	83.22
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	13	47.19
	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем		663.50
Котлеты из говядины	200	102.43
Пюре картофельное	80	244.47
Овощи свежие (порциями) огурец	130	127.24
Хлеб ржаной	50	7.29
Компот из смеси сухофруктов	50	127.10
	180	54.97
<b>Полдник</b>		
Пряник		285.99
	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.99
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе		402.43
	80	123.27
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	50	28.04
Хлеб пшеничный формовой	30	71.37
Чай с сахаром	200	28.03
		1783.04