

На 18 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной		325.32
Хлеб пшеничный формовой	150	113.99
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Яйцо вареное	5	37.40
Чай с сахаром	49	76.84
	180	24.49
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		82.80
	180	82.80
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	150	669.92
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	178.25
Каша гречневая рассыпчатая	110	137.64
Овощи отварные (свекла)	40	184.27
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	45.90
Полдник		
Печенье		178.80
Кисломолочный напиток (кефир)	20	83.40
	180	95.40
Ужин		
Сырники из творога запеченные		460.33
Соус сметанный	100	224.87
Хлеб пшеничный формовой	25	35.46
Фрукты свежие (яблоки)	30	72.60
Молоко кипяченое	95	49.40
	150	78.00
		1717.17