

На 18 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Сад

Е. А. Яркина

Завтрак

ВЫХОД

ккал

Суп молочный с крупой пшеничной		373.31
Хлеб пшеничный формовой	200	138.86
Масло сливочное (порциями)	40	92.18
Яйцо вареное	5	37.40
Чай с сахаром	49	76.84
	200	28.03

Завтрак 2

Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	80.94
		80.94

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	200	827.71
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	197.29
Каша гречневая рассыпчатая	80	170.83
Овощи отварные (свекла)	130	243.20
Хлеб ржаной	60	45.09
Компот из смеси сухофруктов	50	116.33
	180	54.97

Полдник

Печенье		307.36
Кисломолочный напиток (кефир)	50	202.45
	200	104.91

Ужин

Сырники из творога запеченные		560.33
Соус сметанный	120	294.54
Хлеб пшеничный формовой	30	28.01
Фрукты свежие (яблоки)	40	92.18
Молоко кипяченое	100	52.00
	180	93.60
		2149.65