

На 18 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Сад

Е. А. Яркина

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак			
Суп молочный с крупой пшеничной			373.31
Хлеб пшеничный формовой	200		138.86
Масло сливочное (порциями)	40		92.18
Яйцо вареное	5		37.40
Чай с сахаром	49		76.84
	200		28.03
Завтрак 2			
Соки овощные, фруктовые и ягодные		180	80.94
			80.94
Обед			
Суп картофельный с фрикадельками		200	827.71
Печень, тушенная в соусе сметанном	80		197.29
Каша гречневая рассыпчатая	130		170.83
Овощи отварные (свекла)	60		243.20
Хлеб ржаной	50		45.09
Компот из смеси сухофруктов	180		116.33
			54.97
Полдник			
Печенье		50	307.36
Кисломолочный напиток (кефир)		200	202.45
			104.91
Ужин			
Сырники из творога запеченные		120	560.33
Соус сметанный	30		294.54
Хлеб пшеничный формовой	40		28.01
Фрукты свежие (яблоки)	100		92.18
Молоко кипяченое	180		52.00
			93.60
			2149.65