

На 10 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Яйцо вареное		293.82
Капуста тушеная	49	76.84
Хлеб пшеничный	100	74.02
Масло сливочное (порциями)	20	48.40
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	9	32.67
	180	24.49
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем		555.25
Птица тушеная	150	75.86
Пюре картофельное	60	219.18
Овощи свежие (порциями) помидор	110	111.91
Хлеб ржаной	40	5.60
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	45.90
Полдник		
Ватрушка с творожным фаршем		329.04
Кисломолочный напиток (кефир)	60	249.54
	150	79.50
Ужин		
Каша "Дружба"		354.54
Хлеб пшеничный	180	164.14
Молоко кипяченое	40	96.80
	180	93.60
		1584.65