

На 10 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>352.24</b>
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.85
Хлеб пшеничный	30	70.93
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>699.65</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	280.97
Пюре картофельное	130	129.69
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.72
Хлеб ржаной	50	125.38
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>386.97</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	290.31
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.66
<b>Ужин</b>		<b>398.43</b>
Каша "Дружба"	200	176.07
Хлеб пшеничный	50	118.36
Молоко кипяченое	200	104.00
		<b>1889.29</b>