

На 07 Июнь 2024г.

Лист 1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с рисом	120	260.94
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	69.28
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>84.13</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.13
<b>Обед</b>		<b>663.38</b>
Свекольник	200	139.79
Жаркое по-домашнему	200	337.47
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.67
Хлеб ржаной	50	124.48
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>246.15</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	45.94
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.96
<b>Ужин</b>		<b>314.65</b>
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	115.48
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1827.73</b>