

На 06 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные		347.58
Картофель отварной с маслом	60	110.57
Хлеб пшеничный формовой	110	114.62
Масло сливочное (порциями)	25	60.50
Чай с сахаром	5	37.40
	180	24.49
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед		
Суп картофельный вегетарианский		591.66
Гуляш из отварной говядины	150	79.94
Макаронные изделия отварные	60	182.84
Икра кабачковая	110	152.42
Хлеб ржаной	40	33.76
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	45.90
Полдник		
Крендель сахарный		280.94
	60	207.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Каша рисовая молочная жидкая		366.92
Хлеб пшеничный формовой	150	155.40
Яйцо вареное	25	60.50
Какао с молоком	49	76.84
	180	74.18
		1639.10