

На 06 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные		429.95
Картофель отварной с маслом	80	140.43
Хлеб пшеничный формовой	130	137.50
Масло сливочное (порциями)	35	86.59
Чай с сахаром	5	37.40
	200	28.03
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед		
Суп картофельный вегетарианский		726.53
Гуляш из отварной говядины	200	98.06
Макаронные изделия отварные	80	217.59
Икра кабачковая	130	194.90
Хлеб ржаной	50	37.61
Компот из смеси сухофруктов	50	123.40
	180	54.97
Полдник		
Крендель сахарный		320.28
Кисломолочный напиток (кефир)	70	225.21
	180	95.07
Ужин		
Каша рисовая молочная жидкая		452.90
Хлеб пшеничный формовой	200	205.79
Яйцо вареное	35	86.59
Какао с молоком	49	76.84
	200	83.68
		1981.66