

На 03 Июнь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина



Сад

Завтрак

ВЫХОД

ккал

	ВЫХОД	ккал
Омлет натуральный		405.35
Овощи свежие (порциями) огурец	120	198.87
Хлеб пшеничный формовой	50	9.15
Масло сливочное (порциями)	35	84.75
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	13	47.15
	200	28.03
Завтрак 2		81.70
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.70
Обед		812.43
Суп картофельный с бобовыми	200	133.80
Котлеты из птицы припущенные	70	302.44
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	50	8.54
Хлеб ржаной	50	117.78
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
Полдник		370.13
Булочка дорожная	70	276.73
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.40
Ужин		270.60
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	56.84
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	89.16
		1940.21