

На 30 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>461.69</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	121.62
Пюре картофельное	130	128.03
Капуста тушеная	60	52.35
Хлеб пшеничный формовой	40	94.26
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.75</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.75
<b>Обед</b>		<b>750.69</b>
Свекольник	200	138.29
Плов из говядины	180	386.84
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	117.27
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>286.80</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.80
<b>Ужин</b>		<b>363.96</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	40	94.26
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>1937.89</b>