

На 29 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"		<b>435.74</b>
Хлеб пшеничный формовой	180	164.14
Масло сливочное (порциями)	40	99.80
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>872.20</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	102.44
Бифштекс рубленый паровой	110	297.96
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	117.27
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>371.24</b>
Булочка дорожная	70	278.12
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.12
<b>Ужин</b>		<b>420.47</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	140.04
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	30	74.85
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2151.65</b>