

На 29 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	180	435.74
Хлеб пшеничный формовой	40	164.14
Масло сливочное (порциями)	5	99.80
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	47.19
Завтрак 2		87.21
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	872.20
Бифштекс рубленый паровой	110	102.44
Каша гречневая рассыпчатая	130	297.96
Икра свекольная	60	243.20
Хлеб ржаной	50	53.52
Компот из смеси сухофруктов	180	117.27
Полдник		57.81
Булочка дорожная	70	371.24
Кисломолочный напиток (кефир)	180	278.12
Ужин		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	420.47
Картофель отварной с маслом	130	140.04
Овощи отварные (морковь)	60	137.50
Хлеб пшеничный формовой	30	40.05
Чай с сахаром	200	74.85
		28.03
		2151.65