

На 27 Май 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>330.78</b>
Макаронные изделия отварные	90		124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40		39.20
Хлеб пшеничный формовой	30		72.60
Масло сливочное (порциями)	5		37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9		32.67
Чай с сахаром	180		24.49
<b>Завтрак 2</b>			<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100		52.00
<b>Обед</b>			<b>581.86</b>
Суп крестьянский с крупой	150		98.71
Птица отварная	60		198.64
Пюре картофельное	110		111.91
Овощи отварные (свекла)	40		27.06
Хлеб ржаной	40		96.80
Компот из смеси сухофруктов	150		48.74
<b>Полдник</b>			<b>345.85</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60		266.35
Кисломолочный напиток (кефир)	150		79.50
<b>Ужин</b>			<b>340.70</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150		113.99
Хлеб пшеничный формовой	30		72.60
Яйцо вареное	49		76.84
Кофейный напиток с молоком	180		77.27
			<b>1651.19</b>