

На 27 Май 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>443.70</b>
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.08
Хлеб пшеничный формовой	40	97.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	180	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>719.43</b>
Суп крестьянский с крупой	200	115.53
Птица отварная	80	247.24
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	125.11
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>399.52</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	305.33
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.19
<b>Ужин</b>		<b>400.51</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	97.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2015.16</b>