

На 23 Май 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад № 164

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	97.40
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	30	81.72
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>730.44</b>
Суп из овощей	200	90.52
Котлеты из говядины	80	272.38
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.09
Хлеб ржаной	50	119.14
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>288.66</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	107.66
<b>Ужин</b>		<b>364.49</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	130.41
Хлеб пшеничный формовой	30	70.03
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1852.71</b>