

На 21 Май 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшенной		249.20
Хлеб пшеничный формовой	150	114.71
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Чай с сахаром	5	37.40
	180	24.49
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		69.00
	150	69.00
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем		503.24
Суфле из печени	150	83.36
Пюре картофельное	60	135.37
Овощи отварные (свекла)	110	111.91
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	48.74
Полдник		
Печенье		178.51
Кисломолочный напиток (кефир)	20	83.40
	180	95.11
Ужин		
Вареники ленивые со сметаной		435.30
Хлеб пшеничный формовой	100	236.03
Фрукты свежие (яблоки)	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	95	49.40
	180	77.27
		1435.25