

На 21 Май 2024г.

Лист 1  
МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой пшенной		305.21
Хлеб пшеничный формовой	200	139.35
Масло сливочное (порциями)	40	100.43
Чай с сахаром	5	37.40
	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.50
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	95.87
Суфле из печени	80	159.49
Пюре картофельное	130	128.38
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	119.55
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Печенье	50	312.34
Кисломолочный напиток (кефир)	200	208.50
<b>Ужин</b>		
Вареники ленивые со сметаной	120	103.84
Хлеб пшеничный формовой	40	520.72
Фрукты свежие (яблоки)	100	280.11
Кофейный напиток с молоком	100	101.40
	200	52.00
		87.21
		1817.96