

На 20 Май 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный		373.82
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	167.46
Хлеб пшеничный формовой	40	39.20
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	9	32.67
	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		672.80
Суп картофельный с бобовыми	150	106.83
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		294.70
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.20
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.81
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1760.13