

На 20 Май 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный		373.82
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	167.46
Хлеб пшеничный формовой	40	39.20
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	9	32.67
	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		672.80
Суп картофельный с бобовыми	150	106.83
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		294.70
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.20
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		349.81
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1760.13