

На 16 Май 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским		377.84
Пюре картофельное	60	95.70
Капуста тушеная	110	111.91
Хлеб пшеничный формовой	40	35.74
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Чай с сахаром	5	37.40
	180	24.49
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		69.00
	150	69.00
Обед		
Свекольник		636.52
Плов из говядины	150	117.62
Икра морковная	150	339.20
Хлеб ржаной	40	34.16
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	48.74
Полдник		
Пряник		240.20
Кисломолочный напиток (кефир)	40	144.80
	180	95.40
Ужин		
Суп молочный с крупой манной		302.92
Хлеб пшеничный формовой	150	102.92
Фрукты свежие (яблоки)	30	72.60
Молоко кипяченое	95	49.40
	150	78.00
		1626.48