

На 16 Май 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба отварная с соусом польским	80	112.44
Пюре картофельное	130	129.13
Капуста тушеная	60	52.35
Хлеб пшеничный формовой	40	98.81
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.18</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.18
<b>Обед</b>		<b>759.90</b>
Свекольник	200	140.47
Плов из говядины	180	396.87
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	114.27
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>297.69</b>
Пряник	50	118.92
Кисломолочный напиток (кефир)	200	107.34
<b>Ужин</b>		<b>368.51</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	40	98.81
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>1959.44</b>