

На 15 Май 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>432.16</b>
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный формовой	40	99.05
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	44.36
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>801.39</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	102.44
Бифштекс рубленый паровой	80	218.02
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	126.40
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>372.21</b>
Булочка дорожная	70	277.15
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.06
<b>Ужин</b>		<b>420.78</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	140.93
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	30	74.27
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2078.54</b>