

На 24 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	106.04
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	76.78
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>542.94</b>
Суп картофельный с крупой	150	87.29
Кнели говяжьи с рисом	60	231.05
Капуста тушеная	110	79.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>177.30</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>298.72</b>
Рыба отварная	40	48.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	143.27
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1389.25</b>