

На 25 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>439.55</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	115.74
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	35	85.81
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>769.70</b>
Суп из овощей	200	90.77
Котлеты из говядины	80	318.31
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.09
Хлеб ржаной	50	112.22
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>287.50</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.50
<b>Ужин</b>		<b>366.70</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	126.40
Хлеб пшеничный формовой	30	73.54
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	89.92
		<b>1915.45</b>