

На 24 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	125.02
Хлеб пшеничный формовой	30	73.04
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	84.44
<b>Завтрак 2</b>		71.79
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	71.79
<b>Обед</b>		669.28
Суп картофельный с крупой	200	109.24
Кнели говяжьи с рисом	90	283.22
Капуста тушеная	130	98.76
Хлеб ржаной	50	120.25
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		220.44
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный	30	73.04
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		386.20
Рыба отварная	80	95.86
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	163.14
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.69
Чай с сахаром	200	28.03
		1714.80