

На 23 Апрель 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	95.66
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.08</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.08
<b>Обед</b>		<b>616.60</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.49
Суфле из печени	80	166.08
Пюре картофельное	130	128.74
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	124.39
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>315.60</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	107.10
<b>Ужин</b>		<b>508.44</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	273.57
Хлеб пшеничный формовой	40	95.66
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1814.63</b>