

На 22 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	48.14
Хлеб пшеничный формовой	40	100.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	180	28.03
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.60
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	132.75
Птица в соусе с томатом	80	294.05
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	116.57
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	244.71
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.14
<b>Ужин</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	100.60
Молоко кипяченое	180	93.60
		2112.32