

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	269.58
Хлеб пшеничный формовой	40	96.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	28.03
<b>Завтрак 2</b>		43.69
Фрукты свежие (яблоки)	100	43.69
<b>Обед</b>		685.53
Суп картофельный с клецками	200	123.56
Жаркое по-домашнему	180	334.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	124.87
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		369.41
Булочка домашняя	70	273.05
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.36
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.88
Хлеб пшеничный формовой	40	96.44
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1859.61