На 29 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		497.11
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	332.63
Хлеб пшеничный формовой	40	99.05
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		722.37
Борщ с капустой и картофелем	200	105.16
Гуляш из отварной говядины	80	229.62
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	124.44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.02
Полдник		345.44
Булочка российская	70	251.88
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.56
Ужин		428.67
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	99.05
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		2045.59