На 25 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад	выход	ккал
Завтрак		461.31
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.92
Хлеб пшеничный формовой	40	100.82
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	180	28.03
Завтрак 2		71.42
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	71.42
Обед		816.62
Суп картофельный с бобовыми	200	132.75
Птица в соусе с томатом	80	263.75
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	127.36
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		337.94
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	242.27
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.67
Ужин		458.83
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	102.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2146.12