На 21 Март 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		464.00
Рыба отварная с соусом польским	80	115.08
Пюре картофельное	130	128.65
Капуста тушеная	60	52.35
Хлеб пшеничный формовой	40	102.49
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		771.47
Свекольник	200	141.58
Плов из говядины	180	393.12
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	128.48
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		284.80
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	103.80
Ужин		372.19
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	40	102.49
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1966.06