На 19 Март 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ № 164**

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		428.46
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.15
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		74.75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.75
Обед		762.55
Суп картофельный с фрикадельками	200	205.62
Печень говяжья по-строгановски	80	175.64
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	52.35
Хлеб ржаной	50	121.51
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		312.99
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.49
Ужин		515.81
Запеканка из творога	120	275.56
Соус молочный сладкий	50	64.07
Хлеб пшеничный формовой	40	96.15
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2094.56