На 18 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад	выход	ккал
Завтрак		444.15
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	46.80
Хлеб пшеничный формовой	40	100.33
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	180	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		689.57
Суп крестьянский с крупой	200	114.58
Птица отварная	80	218.45
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	124.99
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		402.92
Ватрушка с творожным фаршем	80	308.47
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.45
Ужин		403.24
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	100.33
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1991.88