На 15 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли	выход	ккал
Завтрак		377.43
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		607.05
Борщ с капустой и картофелем	150	90.54
Гуляш из отварной говядины	60	204.64
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.24
Булочка российская	60	214.74
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.44
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1680.16