На 15 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		489.88
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	329.13
Хлеб пшеничный формовой	40	95.32
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		708.21
Борщ с капустой и картофелем	200	103.79
Гуляш из отварной говядины	80	227.94
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	116.26
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.09
Полдник		344.88
Булочка российская	70	249.11
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.77
Ужин		424.94
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	95.32
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		2019.91