На 13 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Суп молочный с крупой манной	200	365.43
Хлеб пшеничный формовой	30	124.10
Масло сливочное (порциями)	5	73.06
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Какао с молоком	200	47.19
Завтрак 2		83.68
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.64
Обед		75.64
Суп картофельный с крупой	200	638.42
Кнели говяжьи с рисом	80	109.24
Капуста тушеная	130	257.37
Хлеб ржаной	50	98.76
Компот из смеси сухофруктов	180	115.24
Полдник		57.81
Фрукты свежие (яблоки)	100	220.03
Хлеб пшеничный	30	52.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	73.06
Ужин		94.97
Рыба отварная	80	365.58
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	73.63
Икра морковная	60	164.75
Хлеб пшеничный формовой	20	50.48
Чай с сахаром	200	48.69
		28.03
		1665.10