**МЕНЮ** 

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли	выход	ккал
Завтрак	« Выход	340.05
1481 3 /26	150	120.11
Каша "Дружба"	30	72.60
Хлеб пшеничный формовой	5	37.40
Масло сливочное (порциями)	9	32.67
Сыр полутвердый (порциями)	180	77.27
Кофейный напиток с молоком	100	39.00
Завтрак 2	400	39.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	616.87
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	76.06
Бифштекс рубленый паровой	60	174.76
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
	40	36.24
Икра свекольная	40	96.80
Хлеб ржаной	150	48.74
Компот из смеси сухофруктов 150		320.43
	60	240.93
Булочка дорожная	150	79.50
Кисломолочный напиток (кефир)	100	327.70
Ужин	60	104.39
Рыба, запеченная в сметанном соусе	110	114.62
Картофель отварной с маслом	40	23.70
Овощи отварные (морковь)	25	60.50
Хлеб пшеничный формовой		24.49
Чай с сахаром	180	1644.05
		1044.03