На 01 Март 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		493.79
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	331.56
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		734.05
Борщ с капустой и картофелем	200	105.45
Гуляш из отварной говядины	80	245.30
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	123.54
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	80.63
Полдник		343.03
Булочка российская	70	247.21
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.82
Ужин		437.16
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	107.54
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		2060.03