MEHO MYH

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

I E	E. A	. Я	ркина

L. A. Apku	на	
	7	
ВЫХОД	ккал	
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая Ториналичной должной выход		
150	346.0 149.8	
35	84.70	
5	37.40	
180	74.18	
Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные 150		
150	69.00 69.00	
Обед Суп картофельный с фрикадельками 150		
150	623.55	
	182.79	
The Later of the L	151.54	
	107.94	
	35.74	
	96.80	
150	48.74 178.80	
Полдник		
	83.40	
180	95.40	
1 1 1 2	388.61	
105	209.04	
40	45.18	
25	60.50	
95	49.40	
180	24.49	
	1606.05	
	150 35 5 180 150 60 110 40 40 150 20 180 105 40 25 95	