На 19 Февраль 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		440.50
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный формовой	40	94.48
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с лимоном	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		707.95
Суп крестьянский с крупой	200	113.83
Птица отварная	80	242.51
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	120.06
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		401.51
Ватрушка с творожным фаршем	80	306.11
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		397.39
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	94.48
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1999.35